

認定NPO法人 認知症予防ネット神戸

脳いきいき友の会 発 足

認定NPO法人 認知症予防ネット神戸 友の会
(通称：脳いきいき友の会) 発足にあたって

認知症を予防し、認知症の人を理解し、住み慣れた地域でいきいきと暮らす事、また、会員同士のつながりを強め、安心できるまちづくりをすることを目的に、「脳いきいき友の会」が5月17日、20名の参加により発足しました。伊藤米美理事長により「認知症の人たちへの対応のしかた」をテーマに記念講演をしていただき、もっと学びたいとの声に応える発足式になりました。昨年11月より世話人達で準備してきた「友の会申し合わせ」も決まり、いよいよ始動です。法人の事業を理解し参加するとともに、身近な人に広め、何よりも交流を大切に、会員をたくさん迎えることによって、認知症に負けないで、安心して地域で暮らしていけたらと思います。学習会、食事会、ミニハイキングなど楽しい企画もしながら、認知症予防ネット神戸の応援団として活動していきます。

皆さまの入会 お待ちしています。

脳いきいき友の会・世話人一同

「いきいき友の会」の発足にあたって

年齢、性別、生活環境に関係なく、同じ志を持った者同志の集まりってなんて素晴らしいんでしょう。月に1回ここに集い元気な会員同志の笑顔や団欒、まるで十年來の友人の様にお話出来る雰囲気。小さな会場に満員盛況の熱気に包まれて席が落ちないか心配です。時には五力条を思い出し、会員の皆様が末永く健康で幸せな生活が続きます事を祈っております。

山本 美智子



アロマセラピー＝アロマでクールダウン＝
アロマコーディネーター 松井 左知子

蒸し蒸しと暑いこの季節、涼しげなアロマで気分をスッキリさせましょう。

クールダウン効果のあるペパーミントやアルベンシスミントにレモンやグレープフルーツの爽やかさや、森林浴気分のサイプレスを加えたフレグランススプレーが活躍します。

↑

脳いきいきクラブ

11月 開講

..... ご案内

日 時：2013年 11月～14年 5月--全8回
毎月 第3火曜日 午前10：00～12：00 (修了式を含む)

場 所：神戸医薬研究所 3F会議室

参加費：5,000円 学習資料、お茶、おやつ等

*脳と心の元気度の効果判定を期間中に行います

脳いきいき教室

11月 開講

..... ご案内

日 時：2013年 11月～14年 3月--全6回
毎月 第2火曜日 午前10：00～12：00 (修了式を含む)

場 所：神戸医薬研究所 3F会議室

参加費：5,000円 学習資料、お茶、おやつ等

*脳と心の元気度の効果判定を期間中に行います



事務所夏休みのお知らせ

8月12日(月)～17日(土)

編集後記

総会が無事終了し、新たな年度が始まりました。今期より頁数を増やし、より多くの情報をお届けします。
※皆さまからの情報やご意見をお寄せください。



↑ 外出先やお風呂上がりにもシユッとひと吹きしましょう。

*作り方

無水エタノール10mlに好みの精油合計10滴を加えてよく混ぜ合わせる。さらに、精製水40mlを加えてよく混ぜ合わせて出来上がり。

