

#### 年頭のごあいさつ

東日本大震災を経験し、また、改めて「絆の大切さ」に気付かされる事となりました。設立3年目を迎える今年、私達も地域の中でさらに絆を強め、認知症の予防とまちづくりの活動に取り組んでまいります。

今回は、法人や地域の会に協賛いただいている老人クラブ上御影若菜会 岡部会長さんにごあいさつをいただきました。

#### 「認知症から高齢者を守ろう」

東灘区老人クラブ連合会  
老人クラブ上御影若菜会

会長 岡部 政人



新年 明けまして おめでとうございます

昨年は地震・津波・放射能・台風で一年が過ぎた様な年でしたが、本年はよき年になります様只ただ願うものです。

現在 急速に高齢化が進んでおり、東灘区民の内65才以上は昨年3月末で41,459人 80才以上11,503人で、65才以上の10人に1人、85才以上の3人に1人は認知症と言われています。この様に高齢者にとっての不安材料は、自分が認知症では…ということです。

この様な世相の中で、長年介護事業に携わって、認知症の本人はもとより、家庭の崩壊という悲惨な出来事を見てこられた伊藤米美さんは、その予防と早期発見の大切さを痛感し「NPO認知症予防ネット神戸」を創立、自ら理事長として地域住民の認知症予防と家族の支援の活動を開始し、先づ身近の住吉・御影のJR北部地域の民生児童協議会、神戸老人ホーム、その他介護関係団体の協賛のもと「認知症を予防し、明るいまちづくりを推進する住吉・御影地域の会」をたちあげられた。その情熱に賛同し、地域の老人クラブ・上御影若菜会は協賛団体として参加いたしました。更にこの地域の7つの老人クラブにも協力をお願いしています。

私達老人クラブは現在東灘区に43クラブ会員4000人で「ねたきゼロ」を目指して「健康」、「友愛」、「奉仕」の三大目標のもと、地域社会の一員としての役割を果たすべく運営しております。

従って住吉・御影地域の会の活動が定着すれば、住吉・御影の全地域、更に魚崎地域、本山地域、本庄地域と拡大し、東灘区全体が認知症の発症や進行を予防し、住み慣れた地域で、いつまでも楽しく、自分らしい生活が続けられ、地域みんなが手を繋ぎ参加できる、よきまちづくりができるようになる事が念願です。

去る十月九日の認知症予防講演会には370名の参加者があり、「アルツハイマー病の治療はどこまで進んだか」の現状を感動をもって学ぶことが出来ました。その後の「物忘れ相談会」にも多数の参加者があり感激でした。

今や医学・薬学界でも認知症治療薬開発が続けられ、IPS細胞研究によって、更によき研究が進められていることは心強く、高齢者の悩みが少しでも減少することを期待するものです。

本年は認知症について更に学び、地域をあげて取り組まないとはすすめないことを理解し、活動を強めてまいります。何卒皆様のご協力を心からお願いいたします。

- ・年頭の挨拶
- ・脳いきいきアドバイザー紹介
- ・認知症予防と 出前相談会案内
- ・認知症予防と物忘れ 相談会報告
- ・冬のアロマセラピー



#### 脳いきいきアドバイザー

##### ご紹介



前田博子 内山美智子 永溝久子 中原富美枝

認知症予防ネット神戸では現在、4名の「脳いきいきアドバイザー」が活躍しています。脳いきいきアドバイザーは、認知症予防教室（脳いきいきクラブ）を体験・修了した地域の皆さんたちで、予防活動を継続しながらはつらつと活動中です。

私たち脳いきいきアドバイザーは  
♪ 地域に脳いきいき生活を紹介します！  
♪ 脳いきいき生活をサポートします！  
♪ 脳いきいき5か条を実行します！

独立行政法人 福祉医療機構 社会福祉振興助成事業

### 認知症予防と出前物忘れ相談会

日時：2012年1月30日(月)  
13:00~15:00

場所：田中公会堂

日時：2012年1月31日(火)  
13:00~15:00

場所：県営魚崎南高層住宅集会所

参加費：500円  
募集人員：20名  
(申込み先着順)

- 内容
- 1) 認知症についてのお話  
講師：NPO法人 認知症予防ネット神戸  
理事長 伊藤 米美  
看護師・ケアマネージャー・認知症ケア専門家
  - 2) 認知症スクリーニングテスト  
(タッチパネルを使った簡単な問診検査)
  - 3) 認知症予防教室・予防活動の紹介

申込み・問合わせ先

NPO法人 認知症予防ネット神戸  
事務局 〒658-0053神戸市東灘区住吉宮町6-18-8  
tel, fax 078-841-4982