



東灘図書館

東灘図書館にある住吉だんじり資料館や展望台も「歩こう会」のコースです。

青空の下、テラスのベンチでひと息ついてのおしゃべりも楽しみです。



お知らせ 「歩こう会」は毎月（1回）第1木曜日
日 時：毎月、第1木曜日、8月3日、9月7日、10月5日
時 間：午前10時集合（約1時間30分程度の散歩です）
集合場所：JR住吉駅北側1階シアア入り口付近
（花屋と池の前あたり）

◎歩きやすい履きなれた靴、水筒。◎雨天中止。担当 松井左知子

住吉いきいきクラブ

ご案内

住みなれた地域でいつまでも元気に暮らしたいと願っているあなたに。

「おしゃべりやゲーム・歌と運動」などなんでも楽しく取り組むことにより、心と身体、脳を元気にします。

- 日頃から、自分自身の物忘れが気になる方。
- 家族から、物忘れが増えたと言われた事がある方。
- 地域のもの忘れ相談会や医療機関で、もの忘れの兆しがあり、積極的な予防活動をすすめられた方。

日時：毎月 第2土曜日 10:00~12:00

会場：「野の花 サロン」

神戸市東灘区住吉本町1-24-27

会費：500円

担当：伊藤米美：看護師・認知症予防専門士・認知症ケア専門士
敷田 恵：健康運動実践指導者 健康運動指導士

誰でも参加できる

「認知症予防 脳いきいき運動プログラム」

日時：毎月 第3金曜日 午後2:00~4:00

8月17日・9月21日・10月19日・11月16日・12月21日

会場：ビュータワー住吉館ギャラリー 参加費：1回1000円

担当 稲波 悦子（看護師・認知症予防専門士）

◎水筒を持参

松井 左知子（歯科衛生士・認知症予防専門士）

◎運動しやすい靴

「上記各項目の申し込み・問い合わせ先」

主催 認定NPO法人認知症予防ネット神戸

現在の会員数

H30年4月~H30年6月 実績

正会員 賛助会員

新規加入数 0名 3名

退会数 1名 2名

登録数 65名 121名

寄附金のお願い

高齢化が進み、独居や高齢者夫婦世帯の増加が進んでいる今、益々認知症予防のまちづくりが求められています。私たちは少しでも多くの皆さまに認知症やその予防について、知っていただくことが何よりも大事だと考えています、この輪が少しでも広がるように皆さまのご支援を心よりお願い申し上げます。

※ 認定NPO法人に対する 寄附金への税制優遇処置が受けられます。

編集後記

今年は夏の到来が早いようです。夏号は9月30日の永田久美子先生講演会と、先生のプロフィールを少し詳しくご紹介します。そしてボランティアの募集も…お時間のある方はぜひ

ご応募ください。

ボランティア募集！！

9月30日（日）

認知症予防講演会を共に運営していただけるボランティアを募集します。

会場準備・受付・片付けなど、一緒に講演会を盛り上げていただける方は、

別紙『ボランティア参加申し込み』用紙を事務局までFAX送信お願いします。

受付後に事務局より連絡させていただきます。

他にも、季刊誌ニュース発送などの業務お手伝いいただける方も同時募集中です。