

## NPO法人認知症予防ネット神戸 開催中の事業

### 脳いきいきクラブ

日時 毎月 第4火曜日  
午前10時～12時  
場所 野の花サロン

※平成30年度春講座 4月開講



### 歩こう会

日時 毎月 第1木曜日  
午前10時～11時  
場所 JR住吉駅シーア1階入り口集合



### 住吉いきいきクラブ

日時 毎月 第2土曜日  
午前10時～12時  
場所 野の花サロン



### みんなでアツプ 介護力教室

日時 毎月 第1土曜日  
午前10時～12時  
場所 神戸医療研究所 3階  
※次回6月スタート

### 脳いきいきステップアップ エクササイズ

日時 毎月 第4金曜日  
午後2時～4時  
場所 ビュータワー住吉館ギャラリー



### MC | 家族会

日時 隔月 第2土曜日  
午後2時～4時  
場所 法人事務所

※お問い合わせは 法人事務所までご連絡ください

## 御影中部 認知症予防講演会・物忘れ相談会 報告

11月19日(日)、御影大手会館にて認知症予防講演会及び物忘れ相談会が御影中部認知症予防推進委員会主催で開催されました。講師には東神戸病院神経科もの忘れ外来担当医 千古吉孝先生にお越しいただき、「認知症と予防について」のテーマでご講演いただきました。引き続き当法人協力のもと、タッチパネルを使った物忘れ検診・千古先生との面談も行われました。年に一度、少しドキドキの脳の健康診断ですが、地域の仲間達との交流の場でもあり、継続していく事でますます地域のつながりも強くなっていると実感しました。

