



脳いきいきクラブ・友の会

クリスマス同窓会のお知らせ

お待ちかねのクリスマス同窓会を開催します。
みなさんと楽しい時間を過ごしましょう！！

日時：12月13日(水) 11:30～(約2時間)

会場：ビュータワー住吉館 ギャラリー

参加費：1000円 ※詳細は別紙をご覧ください



認知症予防

脳いきいき 運動プログラム ステップアップ エクササイズ

適度な運動は認知症予防に有効とされています。筋力アップ体操やデュアルタクスで脳を活性化しましょう。

・場所 ビュータワー住吉館 ギャラリー (東灘区役所西隣り)



・日時 11月24日(金)

12月22日(金)

H30年1月26日(金)

午後2時～4時

・参加費 1000円

◎水筒を持参◎運動しやすい靴

担当 稲波悦子(看護師・認知症予防専門士)

松井左知子(歯科衛生士・認知症予防専門士)

「歩こう会」の住吉めぐり

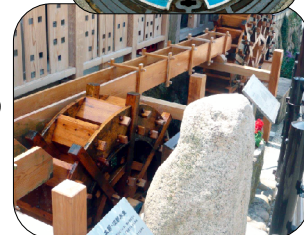
おさんぽあんない

「灘目の水車」

山田区民会館の横にある『灘目の水車「山田太郎車・次郎車」』です。かつて灘の酒造業を支えた住吉川水系にある地域・歴史を伝えるためにと地域の努力で復元されたとして、第18回神戸景観ポイント賞特別賞も受賞しました。ここにあるマンホールのデザインにもなっています。



お知らせ ●●●●●●●●
「歩こう会」は毎月(1回)
第1木曜日 午前10時より
住吉駅北側1階シアア入り口付近



現在の会員数

H29年4月～H29年9月 実績

正会員 賛助会員

新規加入数 1名 5名

退会数 1名 3名

登録数 69名 119名

寄附金のお願い

高齢化が進み、独居や高齢者夫婦世帯の増加が進んでいる今、益々認知症予防のまちづくりが求められています。私たちは少しでも多くの皆さまに認知症やその予防について、知っていただくことが何よりも大事だと考えています、この輪が少しでも広がるように皆さまのご支援を心よりお願い申し上げます。

※ 認定NPO法人に対する 寄附金への税制優遇処置が受けられます。

編集後記

秋の気配が深まりました。9月10日の上野秀樹先生の講演会は、ボランティアのみなさまにも手伝って頂き盛会の内に終わりました。季刊誌にも多くの会員の方々に登場していただきたいと思います。

ボランティアお礼と募集

認知症予防講演会運営をお手伝い下さったボランティアのみなさまありがとうございました。



引き続き ボランティアを募集しています。

季刊誌ニュース発送・資料準備・「歩こう会」サポートなどのお手伝いをいただける方は、法人事務局ボランティア係まで連絡をお願いします。

ボランティア係 TEL 078-841-4982