

★新シリーズ 会員・賛助会員様の活動をご紹介しますコーナーです。

認知症予防カフェ 『御影いきいきクラブ』 ご紹介

『御影いきいきクラブ』は、認知症予防教室「脳いきいきクラブ」終了後、参加者の集いの場としてスタートしました。

予防教室の時にボランティアとしてお手伝いくださっていた法人会員さん方が、そのまま継続参加されています。

本年度からは、御影北ふれあいのまちづくり協議会の活動の一つとして引き継がれ、ふれまち副会長でもある法人会員 高田寛子さんと共に毎月1回、嗜好を凝らした内容で和気あいあいと取り組まれています。

訪問させていただいた9月14日（木）は、先日の認知症予防講演会の中で、ポイントとなっていた「地域のつながり」や「信頼関係」について、それぞれの思いが話されました。

続いて、当日のメインイベント「お月見団子づくり」を行いました。

ご参加の会員さん達は、ここに参加しているのはサポートのためではなく、新しいつながりや発見の場であり、何よりも自身の認知症予防のためだと話してくださいました。



ワンポイント♥レッスン