



### 謹んで新年のお喜びを申し上げます。

認定NPO法人 認知症予防ネット神戸  
理事長 伊藤 米美

本年2017年は、私たち高齢者をめぐる環境が厳しく変化する大きな節目の年となりそうです。それは、2000年4月に始まった介護保険制度が、本年春には大きくその内容が改定されるからです。

17年前に始まった介護保険制度は、それまで主にご家族が担ってきた寝たきりや認知症などで介護が必要な高齢者の方を「社会全体で支える社会保険の仕組み」としてスタートしました。制度スタート時、私も「介護の社会化」という目標に意義を感じ、ケアマネジャーの業務に奔走したことを昨日の事のように思い出します。しかし、本年春から要支援の人達へのサービスが介護保険から外れ、地域支援事業に移行してしまう為、高齢者にとっては大きな環境の変化が懸念されています。要支援の段階には多くのMCIの人達が含まれていると考えられており、環境の変化で認知症の発症が進むことも予想されます。

そんな2017年度は、まさに、自治会や老人会など地域の住民の皆さんが手をつなぎ支える力を蓄え、「認知症予防と支え合いのまちづくり」を進める時ではないでしょうか？

認知症予防ネット神戸も会員や地域の皆さんと共に奮闘する決意です。

引き続きご指導・ご鞭撻いただきますよう、よろしくお願いたします。

- ・新年のご挨拶  
理事長 伊藤米美
- ・認知症ケア学習会のご案内
- ・みんなでアップ！  
介護力教室  
講師 丸尾智美 先生
- ・認知症予防クッキング  
「ビストロオレンジ」  
インタビュー
- ・脳いきいきクラブ・  
友の会 クリスマス  
同窓会 報告
- ・脳いきいき  
運動プログラム  
ステップアップ  
エクササイズ
- ・歩こう会
- ・現在の会員数
- ・寄附金のお願い
- ・アロマセラピー  
「身体を温めるハーブ  
で、風邪や冷え症対策」
- ・編集後記



## 認知症ケア学習会のご案内

高齢者ケアに関わる方々を中心に、専門職・介護者家族/地域の方々など、職種や立場に関係なく、勉強を重ねて、和気あいあいとした学習会をしています。関心のある方はぜひご参加ください。

平成29年

1月17日(火) 「認知症初期集中支援事業とチーム内での  
作業療法士の役割について」

2月21日(火) 認知症の人の介護家族を支える ①

3月21日(火) 認知症の人の介護家族を支える ②

● 日 時： 毎月 第3火曜日 18:30~20:00

● 会 場： 「野の花 サロン」 神戸市東灘区住吉本町

● 会 費： 500円 1-24-27

● 担 当： 認定NPO法人認知症予防ネット神戸 伊藤 米美

電話：080-3771-9488

