



平成28年

謹んで新年のごあいさつを申し上げます。

ー「認知症予防と支え合いのできるまちづくり」の歩みを更に前へー

認定NPO法人認知症予防ネット神戸
理事長 伊藤 米美

昨年は、会員の皆さまや地域の皆さま方から特段のご指導・ご鞭撻を戴き、創立5周年にふさわしい充実した1年を送る事ができました。

心から感謝申し上げます。

記念誌の作製や講演会、レセプションなどの記念事業に加えて、地域の皆さまとのまちづくりの活動や神戸市の認知症予防教室事業などに取り組みました。

今年度は、法人「長期5カ年計画」の3年目を迎えます。

改めて、法人設立時の原点【地域の中で支え合って暮らしたいという地域に今ある「思いや力」を繋ぎ実現していく】にかえり、会員や地域のみなさんと共に歩む1年にしたいと考えています。

引き続きご指導・ご支援いただきますようお願い申し上げます。

- ・新年のご挨拶
理事長 伊藤米美
- ・住吉・いきいきクラブ
スタート
- ・脳いきいきクラブ
インストラクター
養成講座 報告
藤本 宣昭
- ・「認知症の方との接し方」
について
民生児童委員 西田幹子
- ・神戸健康共和会
大石川診療所 ご紹介
安田 忠彦
- ・脳いきいきステップ
アップクラブ
カフェ&運動 案内
- ・脳いきいきクラブ、教室
友の会 クリスマス
同窓会 報告
- ・脳いきいき 友の会
例会報告
- ・歩こう会
- ・現在の会員数
- ・寄附金のお願い
- ・アロマセラピー
香りとはーブのある
暮らし
- ・編集後記

住吉・いきいきクラブ スタート

住みなれた地域でいつまでも元気に暮らしたいと願っているあなた、
でも、最近もの忘れが増えた…など、何となく不安をかかえている方にご案内します。

- 1、目的：もの忘れが気になり始めた私たちが、会に参加し、おしゃべりやゲーム、歌、運動、お花づくりなど、なんでも楽しく取り組むことにより、心と身体、脳を元気にする。
- 2、参加者：いきいきクラブへの参加を希望する方
 - ① 日頃から、自分自身のもの忘れが気になる。
 - ② 家族から、もの忘れが増えたと言われた事がある。
 - ③ 地域のもの忘れ相談会や医療機関で、もの忘れの兆しがあり積極的な予防活動をすすめられた。
- 3、日時：毎月 第2土曜日 10:00～12:00
- 4、会場：「野の花 サロン」
神戸市東灘区住吉本町1-24-27
- 5、会費：500円
- 6、担当：認定NPO法人認知症予防ネット神戸 伊藤 米美
電話：080-3771-9488

