

★賛助会員（団体）様をご紹介するコーナーです。

賛助会員（団体）

いろどりの家・大池 ご紹介

賛助会員（団体）紹介シリーズ7

開所 2年目の秋を迎えて

いろどりの家・大池 中村 勇造

私たちの介護施設「いろどりの家・大池」は、昨年4月医療法人 神戸健康共和会によって、神戸市北区大池に開所し、地域のみなさんの大きな支援を受けながら2年目の秋を迎えているところです。

施設は、小規模多機能と認知症デイを事業内容として展開しています。

小規模多機能の利用者登録は28名（登録上限は、29名）と、利用者の方の登録も着実に増えています。小規模多機能は、通所・泊り・訪問の3つを基本に、利用者の在宅での生活を支援することを役割としています。また、認知症デイサービスは、火曜日、木曜日、土曜日と営業日を集中化しながら、利用促進をすすめているところです。引き続き地域からの利用要請に応えて行きたいと思っています。

2年目となった今年、まだまだ乗り越えなければならない壁はたくさんありますが、地域の声に耳を傾けながら、地域に開かれた、よりよい施設にしていきたいと思っています。

私たちの法人神戸健康共和会は、春号賛助会員（団体）紹介シリーズ3で掲載されておりますように、東神戸医療互助組合、そしてその組合員さんと、「共同の営み」として、ともに力をあわせて取り組みをすすめています。

施設の地域交流スペースでは、組合員さんが中心となって、月2回・「いろどり喫茶」が行われています。また、認知症の講演会、東神戸病院医局の力をかりての医療懇談会、「いろどり映画サロン」など、地域に開かれた施設として、様々な企画に取り組んできました。

隣接地では、来年4月オープンをめざし「特養駒どりの郷」の建設がすすんでいます。共同の取り組みとして、歩調をあわせながらすすめていきたいと思っています。



認知症予防ステップアップクラブのご案内

ステップアップクラブ...とは？

「住み慣れた場所でいつまでも元気に！」を目標に
仲間と楽しく認知症を予防するための集まりです！！

日程：10月26日（第4月曜日）11月30日（第5月曜日）12月21日（第3月曜日）

会場：ヒュータワー住吉館ギャラリー（東灘区役所西側）

担当：認知症予防専門士（看護師・歯科衛生士・管理栄養士）

カフェタイム（午前の部）

開催時間：11:00～12:30

参加費：ワンコイン500円（飲み物付き）

認知症のこと、予防のこと、どなたでも気軽に相談できるカフェです。

◎認知症予防専門士による早期発見の相談会や
認知症予防教室の案内

◎タッチパネルを使った「脳の元気度チェック」
の体験

運動タイム（午後の部）

開催時間：2:00～4:00

参加費：1000円

（水分補給の水・お茶は持参のこと）

座ってできる筋力アップ体操とステップ台・ボールを使ったジュアルタクスで脳活性化にチャレンジします。適度な運動は認知症予防に有効とされています。何よりも、みんなとわいわい、そして継続することが認知症予防のポイントです。

※ お得な回数券がございます。（500円券12枚綴り 5000円）

※ 午前・午後共ご参加の場合は、昼食をご持参いただいても結構です。