

脳いきいき友の会

2015年9月～12月までの
例会予定 カレンダー

- 9月27日(日)
第5回 日本認知症予防学会市民公開講座に
参加しよう!
会場：神戸国際会議場メインホール
13:30～15:50
- 10月11日(日)
5周年記念 認知症予防講演会に参加しよう!
会場：コープこうべ生活文化センターホール
- 11月13日(金)
相楽園に菊見会と丹色にてお食事会
集合場所：JR住吉駅 改札口前
10:30 集合
- 12月11日
クリスマス会
ビュータワー住吉館 ギャラリー 11:30分より



山田区民会
「灘目の水車」
太郎車 次郎車



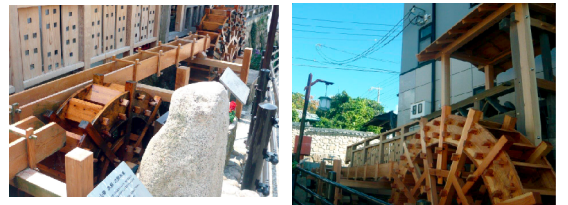
脳いきいきステップアップクラブ
カフェタイム ご紹介

「認知症」や「認知症予防」について知りたい、自身やご家族が気になっているがどうすればいいのかと第1歩を踏み出せないでいる方など、どなたにでも気軽に参加していただけます。

認知症について知るきっかけ作りの身近な場所として、ご家族・お知り合いの方にもご紹介ください。認知症予防専門士がお話を聞かせていただきます。タッチパネル式物忘れ相談プログラムの体験もできます。

- ・場所 ビュータワー住吉館 ギャラリー
(東灘区役所西隣り)
- ・開催日時 9/21 10/26 11/30 12/21
(基本 第3月曜日) 午前11時～12時30分
- ・参加費 500円

「歩こう会」の住吉めぐり
おさんぽあんない



現在の会員数

H27年4月～7月 実績		
正会員	3名	7名
賛助会員	0名	3名
新規加入数	55名	96名
退会数		
登録数		

寄附金のお願い

高齢化が進み、独居や高齢者夫婦世帯の増加が進んでいる今、益々認知症予防のまちづくりが求められています。私たちは少しでも多くの皆さまに認知症やその予防について、知っていただくことが何よりも大事だと考えています、この輪が少しでも広がるように皆さまのご支援を心よりお願い申し上げます。
※ 認定NPO法人に対する 寄附金への税制優遇処置が受けられます。

編集後記

毎日暑い日がつづきますが、このニュースがお届け出来るころには少し涼しくなるのでしょうか、創立5周年記念事業も無事終わり今回は、レセプションに参加して頂いた皆さまの特集です。

香りとハーブのある暮らし アロマコーディネーター 松井 左知子

夏の疲れで胃腸の働きが気になるこの時期におすすめのハーブティーは、「ハイビスカスとレモンクラスのブレンドティー」です。甘味付けには、ビタミン・ミネラルが豊富なハチミツを。ゆっくりと香りもたのしんでみましょう。腎臓の働きを改善してくれる「ヒース(エリカ)」を加えれば、美白作用も期待できそうです。

(注：観賞用のハイビスカスはお茶にできません)

