★賛助会員（団体）様をご紹介するコーナーです。

賛助会員（団体）　神戸健康共和会さま　ご紹介　賛助会員（団体）紹介シリーズ３

地域の皆様と一緒に歩む医療機関として～ぶれない６１年～

神戸健康共和会　総務部長　門　直也

医療法人　神戸健康共和会は、東神戸病院を含む事業所を統括する医療法人のことをいいますが、東神戸病院と言った方がなじみがあると思います。

神戸健康共和会は、その前身である三宮医療互助組合（後に東神戸医療互助組合）が１９５３年１１月に設立され、そして、東神戸診療所が１９５４年3月に三宮の雲井通り６丁目に「自分たちが安心してかかれる自分たちの医療機関を作ろう」と地域の熱い期待と、地域に住む一人一人の熱い思いの出資金で開設しました。

神戸健康共和会と東神戸医療互助組合は、車の両輪として、「いつでも、どこでも安心してかかれる医療機関づくり」「共同の営みとしての医療」「健康づくり」「安心して住み続けられるまちづくり」に取り組んできました。１９７６年１０月、東灘区に東神戸病院を新築移転しました。そして、あの阪神淡路大震災では全国の人々の助けを受けながら、地域の皆様と共に乗り越えることができました。

震災避難者相談会

今年で創立６１年になります。事業所数は、1病院、４診療所、４訪問看護ステーション、5デイサービス、１小規模多機能事業所、３ケアプランセンターとなり、医療と介護のネットワークづくりが進んできました。

今年の４月、介護報酬の大改悪が行なわれます。地域の中にある認知症デイをはじめ小規模型のデイサービスが、経営危機、閉鎖の危機に瀕しています。私達は、認知症予防ネット神戸の皆様とますます連携を深めながら、介護難民を作らない運動を、地域の中で地域の住民の皆様と一緒になって進めていきたいと思います。

認知症予防ステップアップクラブ

カフェ＆運動プログラム ご案内

『住み慣れた場所でいつまでも元気に！！』
仲間と楽しく認知症を予防するための集まりです！！

●カフェタイム

認知症のこと、予防のこと、どなたも気軽に相談できるカフェです。
＊認知症予防専門士による早期発見の相談会や認知症予防教室の案内
＊タッチパネルを使った「脳の元気度チェック」の体験　など

●日　時　毎月1回　第３月曜日　午前11.00～12.30
※日時は変更の場合があります・6月29日（5週目）・7月27日（4週目）

●参加費　500円（お茶代を含む）

●運動タイム

座ってできる筋力アップ体操とステップ台・ボールを使ったジュアルタスクで脳活性化にチャレンジします。
適度な運動は認知症予防に有効とされています。

●日　時　毎月1回　第３月曜日 午後14.00～16.00

●参加費　1000円（持ち物：水分補給のお水やお茶）

■会　場　ビュータワー住吉館1階ギャラリー・（東灘区役所西隣）

お問合わせ・申込み先　TEL,FAX　078-841-4982