



認定NPO法人 認知症予防ネット神戸

年頭のごあいさつ

認定NPO法人 認知症予防ネット神戸
理事長 伊藤 米美

謹んで新年のお喜びを申しあげます。

阪神大震災から20年の節目の年を迎えました。震災時、100万人を超えるボランティアが被災地に集まり、その活動はNPO元年ともいわれ、復興を進める力になりました。

そして、20年を経過した今、超高齢化社会を迎えた日本では、認知症の予防や支援をどう取り組むかが大きな社会問題となっています。

認知症の人・ご家族等の社会的弱者が安心して暮らし続けられるまちづくりが、すべての人の住み慣れた地域での安心の暮らしに繋がります。法人にとっても節目となる6年目の事業年度、会員や地域の皆さまからのご支援を戴きながら、気持ち新たに頑張ります。

今後も引き続きご指導ご鞭撻いただきますようお願い申し上げます。

- ・年頭のごあいさつ
理事長 伊藤米美
- ・認知症予防と
物忘れ相談会
講師 千古吉孝先生
- ・中部御影・認知症予防
講演会
講師 山田達夫先生
- ・認知症予防カフェ
「木曜会」…紹介
- ・認知症予防講演会
講師 鈴木正典先生
- ・賛助団体
(株)・神戸医薬
研究所 紹介
- ・脳いきいきステップ
アップクラブ
カフェ&運動 案内
- ・脳いきいきクラブ・
教室・友の会
クリスマス同窓会
- ・歩こう会
- ・現在の会員数
- ・寄附金のお願い
- ・アロマセラピー
新しい年のスタート
- ・編集後記

認知症予防と物忘れ相談会

平成26年12月7日（日）物忘れ相談会 報告

12月7日（日）社会福祉法人神戸老人ホームを会場に、11名のご参加で認知症予防と物忘れ相談会を実施しました。東神戸病院神経内科 もの忘れ外来担当医 千古吉孝先生の講演で始まりました。

お話は「認知症・予防と対策」をテーマに、認知症の初期症状や認知症の危険信号など、病気に関する症状を解りやすく説明して頂き、それには予防する事がいかに大切か、日常生活での食生活や軽い運動をすることの必要性などを分かりやすく話していただきました。

講演の後、認知症スクリーニングテストと先生による個人面談、ご家族と共に今後についての相談も行なわれました。皆さんにはリラックス体操や脳活性の手遊びも体験していただきました。



中部御影・認知症予防講演会

認知症予防講演会に参加して

中御影区民会会長 山形 敬直
西御影親和会会長 黒崎 敬三

2014年11月16日（日）に、認定NPO法人認知症予防ネット神戸の伊藤理事長のご尽力で中御影区民会と西御影親和会が主催し、そして西御影老人会も共催頂き、御影大手会館に於いて「認知症は予防出来る？」の講演を山田先生から受ける事ができました。

山田先生には本当に親身になってお話頂きました。狭い会場とはいえ部屋数を増やしての入場者となり、会場のいたる所でメモを取り、真剣に聞き入る多くの人々の姿を見て、私も管制的動員講演会ではないと本当に大成功だと思いました。

（余談ですが）新神戸駅まで見送りに行った役員に対し、山田先生から「こんな真剣に聞いてくれるのは嬉しいネ」と言われたと聞きました。



中御影区民会・西御影親和会の役員は、「これ1回きりで終わらさないで、2つの地区が一緒に同一の事をするときには『中部御影地区』という名称で行動し、又、やはりほんの少し離れても自治会の組織・歴史・人数・形態等も違うので、それぞれの自治会で活動を続けて行く事を確認し、散会しました。

山田達夫先生、ありがとうございました

