

★秋号から新しく賛助会員（団体）様をご紹介するコーナーを設けました。

賛助会員（団体）

東神戸病院 ご紹介

賛助会員（団体）紹介シリーズ 1

認知症予防ネット様には、日頃から当院の医療活動に格別のご配慮を頂きまして、厚く御礼申し上げます。

さて、当院が東灘区住吉本町に移転し早や37年が経過しました。これまでに、多くの地域住民の皆様や共同組織である互助組合の皆様、地域の医療介護福祉機関の皆様等のご協力を得て、ここまで大きく発展する事が出来ました。改めて御礼申し上げます。

現在、当院は病床数166床を持ち、急性期～亜急性期病棟、回復期リハビリ病棟、緩和ケア病棟を有しています。神戸市二次救急医療の一翼を担いつつ、外来では、循環器や消化器、糖尿病などの内科、乳腺や消化器・肛門疾患等に対応した外科、そして、整形外科・精神科・小児科・皮膚科・リハビリテーション科など幅広い医療を展開しています。さらには地域での医療懇談会開催や健診など保健予防活動にも力を入れつつ、訪問看護や訪問リハ等とも連携して、在宅医療もおこなっています。近年では、認知症外来を開設し、認知症予防ネット様をはじめ、近隣の皆様と共に講演活動や健診等にも微力ながら参加させて頂いております。私たちは、認知症予防を含め、地域で健康を守り安心して住み続けるためにはネットワークづくりが重要であると考えています。当院は2017年に、病院リニューアルを行なう予定にしておりますが、これまで以上に皆様とおの連携を強化し、地域の医療介護福祉の発展に努めていきたいと考えております。これからも宜しくお願い致します。



内容

プログラム① 有酸素運動とストレッチによる筋力アップと転倒予防教室  
 プログラム② 新しいことや懐かしいことを体験する教室  
 共通課題 認知症予防にいい生活習慣

日時 毎月1回 第3月曜日 午後2時～4時  
 プログラム①と②を隔月で実施  
 参加費 1回 1000円 (プログラム②は若干の材料費が要する場合  
 お願いする場合があります)  
 会場 プログラム①運動教室 (ビュータワー住吉館ギャラリー・  
 プログラム②体験教室 (法人事務所) 区役所西側)  
 担当 伊藤米美・稲波悦子・松井左知子

●今後の講座予定

11月18日	指ヨガとハンド マッサージ ②	2月17日	運動プログラム①
12月16日	運動プログラム①	3月17日	春のプチアレンジ フラワー ②
1月20日	お正月遊びと お茶の会 ②		

● 問い合わせ先 認定NPO法人 認知症予防ネット神戸

脳いきいきステップアップ講座

ご案内

今年6月よりスタートした『脳いきいきステップアップ講座』では、月に1回運動プログラムと体験プログラムを交互に実施しています。

運動プログラムでは、転倒防止やバランスを保つためのストレッチ体操、そして認知症予防に効果があるとされる有酸素運動を兼ねたステップ運動を行ない、脳の活性化をはかっています。

体験プログラムでは、懐かしい遊びや歌、お月見団子作りなど、毎回ワクワクドキドキの楽しい時間を過ごしています。11月からの参加者を募集中ですので、ぜひご参加ください。

※ 寄附金のお願い ※

高齢化が進み、独居や高齢者夫婦世帯の増加が進んでいる今、益々認知症予防のまちづくりが求められています。私たちは少しでも多くの皆さまに認知症やその予防について、知っていただくことが何よりも大事だと考えています。今後、地域で認知症予防の活動の輪を広げていくために会員を増やすとともに寄附による協力者を募っています。

皆さまのご支援を心よりお願い申し上げます。

※ 認定NPO法人に対する 寄附金への税制優遇処置が受けられます