

学 会 報 告

第1回 日本認知症予防学会学術集会

演題「地域のネットワークで取り組む認知症予防」を発表  
9月9日（金）～11日（日）鳥取県米子コンベンションセンターにて「認知症予防時代の幕あけ」のテーマで第1回日本認知症予防学会学術集会が開催されました。私たちが「認知症を予防し、明るいまちづくりを推進する住吉・御影地域の会」と共に取り組んでいる2つの認知症予防教室『脳いきいき教室』、『脳いきいきクラブ』の成果や今後の課題について【地域のネットワークで取り組む認知症予防】と題して口頭発表とポスター発表を行いました。認知症予防への関心は世界的にも非常に高く、当学会においても他国の現状や新しい研究が数多く発表されました。



第12回 日本認知症ケア学会大会

演題「地域のネットワークで取り組む認知症早期ケアについて」発表  
9月24日（土）～25日（日）とパシフィコ横浜において開催された。第12回日本認知症ケア学会では「地域のネットワークで取り組む認知症早期ケアについて」と題し、地域の会結成から認知症予防講演会による啓発活動、1次2次検診の流れ、そして医療機関との連携と予防教室までの取り組みについてポスター発表を行いました。両学会とも多くの参加者による熱心な意見交換が行われ、私達の地域での認知症予防と早期ケアへの取り組みが有意義なものであると確信を得ることができました。今後も少しでも多くの方々に予防活動を広め、その成果を両学会で発表していきたいとおもいます。



脳いきいきクラブは毎月2ヶ所で開催

●「脳いきいきクラブ」  
11年7月～12年1月（第3火曜日午前）神戸医薬研究所 3F  
11年9月～12年3月（第2火曜日午後）口分田玄瑞診療所 待合室  
今期は、新たに医療機関の待合室をお借りし、2か所めの「脳いきいきクラブ」を開催しました。2か所の脳いきいきクラブでは、男性やご夫婦での参加も増えて一層にぎやかになりました。5ヶ条カレンダーの取り組みや二人づつ組んでリラックス体操など2時間がアツという間に過ぎてしまいます。



ゲーム感覚で創る料理プログラム

●「脳いきいき教室」7月～11月（第1・3土曜日午前）御影北地域福祉センター  
今回は創作料理プログラムですが、今迄に無い材料と調理の組み合わせで新しい料理に挑戦です。それは思いがけないハプニングでクリエイティブな料理が出来上がります。9月には皆さんで考えた創作料理が出来上がりみんなで美味しく試食を楽しみました。



タッチパネル式PC「もの忘れ相談プログラム」一台を購入

独立行政法人、福祉医療機構、社会福祉振興助成事業よりの助成を受け、本年10月、念願であった「もの忘れ相談プログラム」のタッチパネルPCを1台購入する事が出来ました。11月に開催予定の「もの忘れ相談会」や地域に出向いての出前相談会での活用が楽しみです。



夏の疲れが出てくるこの季節 免疫力を高めるアロマを紹介

アロマコーディネーター 松井 左知子  
アロマセラピーに使用する精油には様々な作用が期待できます。その中の一つに免疫力を高めてくれる香りがあります。『ティートゥリー』少し薬臭いような香りですがオーストラリアの原住民アボリジニが健康に欠かせない

↑ 木として大切に利用してきました。

冬に向けて、感染症予防にも大いに役立つ香りです。

\*\*\*\*\*

