

「歩こう会」の住吉めぐり
おさんぽあんない

阪神御影駅北側「フォレスト広場」にはオブジェ『sodatsu-ki(そだつ木)』がニョキニョキと地面から伸びています。御影中学卒業生の作品だそうです。このオブジェの中には、6個のスマイルマークが隠れていて「全部見つける



と幸せになれる」かも!!
歩こう会の参加者も、手分けして6個全部見つけました。
幸せ気分のお裾分けをいただけたようです。

御影クラッセやこの広場などは、御影工業高校の跡地にあります。

＜今後の予定＞
8月4日・9月1日・10月6日（毎月第1木曜日）
集合時間：午前10時
集合場所：JR住吉駅1階シア入口付近
（注）天候の状況や新型コロナウイルスなどの影響により中止する場合がございます。ご了承ください。

ギャラリー
みんなの広場

地域福祉会「あす」さんの多目的ルームでは、壁面がギャラリーになっています。訪問された時には注目してくださいね。
どんな作品が飾られているのか、訪問時の楽しみが増えますね♪



＜作者＞
渦が森 SSさん

作品大募集!

ギャラリー「みんなの広場」では、みなさんの投稿をお待ちしています。絵や俳句、工作、園芸など、みなさんの元気の源になっているものをご紹介します。お写真、文章、お名前、連絡先をメールまたは郵送で事務所にお送りください。どしどし、お寄せください。お待ちしております!

現在の会員数
2021年4月～2022年7月実績
正会員 賛助会員
新規加入数 7名 5名
退会数 1名 2名
登録数 64名 122名

寄附金のお願い

高齢化が進み、独居や高齢者夫婦世帯の増加が進んでいる今、益々認知症予防のまちづくりが求められています。私たちは少しでも多くの皆さまに認知症やその予防について、知っていただくことが何よりも大事だと考えています。この輪が少しでも広がるように皆さまのご支援を心よりお願い申し上げます。
※ 認定NPO法人に対する 寄附金への税制優遇処置が受けられます。

編集後記
例年にない猛暑の日々が続いています。コロナウイルス感染者数も再び上がりはじめています。皆さまも気を緩めず、日々の暮らし方や熱中症にも気をつけてお過ごし下さい。

ワンポイント・レッスン レッスン ② / 結んでひらいて手を打って♪

歌に合わせて行います。慣れてきたら足踏みをしながら行ってください。

結んで 両肘を肩の高さで2回後ろに引く
開いて 両手を大きく上に開く
手を打って 手を叩きましょう
結んで また開いて ~繰り返してす~
手を打って その手を その場歩き
上に 両手を上に
手を伸ばして みてくださいますか?

脚をしっかり開きましょう
両手はあがる ところまでOK!
手拍子の回数は 自由に♡
何回か繰り返してくださいね♪
腕を振って膝をあげます 踵だけ上げてもOKです!
※水分補給は こまめに!

2022年度（第13期）がスタートしました

5月26日(木)14:00より、東灘区文化センターにて2022年度(第13期)通常総会が出席者44名(書面表決・委任表決含む)で開催されました。初めに来賓としてご出席いただきました、東灘区社会福祉協議会 事業推進課長 養性久美氏、東神戸医療互助組合 副理事長 三木美恵子氏からご挨拶をいただきました。



続いて、第1、2号議案 事業報告及び会計報告が行われました。
2021年度もコロナ禍のもとでの事業展開が余儀なくされ、法人運営にとっても厳しい1年となりましたが、そのような中でも「ひょうごボランティア基金事業助成金」を受け実施した「第2回 長期の自粛生活が高齢者にもたらしたものは何か」のアンケート結果から見えてきたことを、神戸市東部だけではなく、長田区や須磨区など新たな地域でミニ講演会を開催し、さらに今年度はそれらの地域での



認知症予防活動を展開する準備を進めていることも報告されました。
第3号議案 役員変更に関しては、右京幸雄氏が監事から理事へ、村上勝氏が新理事に、三ヶ本義文氏・毛利恵己子氏が新監事に就任など新体制が承認されました。最後に長年理事として法人を支えてくださった後藤貞子氏・松井左知子氏の退任が報告され、無事に通常総会を終えることができました。

脳いきいきクラブご案内

インストラクター：認定NPO法人 認知症予防ネット神戸

伊藤 米美 (看護師・認知症予防専門士・認知症ケア専門士)
稲波 悦子 (看護師・認知症予防専門士)

●日時：2022年～2023年
毎月第4 火曜日 午前10:00～12:00

●場 所：野の花サロン
●定 員：16名(先着順)
●参加費：5,000円(全6回)※学習資料等含む
※脳と心の元気度の効果判定を期間中に行います

10月25日・11月22日・12月27日
1月24日・2月28日・3月28日

主催：認定NPO法人 認知症予防ネット神戸

● 事業のご報告 ●

長田区老人クラブ連合会

～ 認知症予防と地域住民が安全で安心して住めるまちづくりへの挑戦～

ミニ講座「認知症の理解と予防の進め方」のご報告

日時：令和4年7月19日 14:40～16:40 於：長田区役所大会議室

長田区老人クラブ連合会（以下、長田区老連と称す）が、認知症予防推進委員会を立ち上げられました。これまでも高齢者の見守り活動や勉強会などさまざまな取り組みをされていて、認知症の人との共生に取り組まれていました。

開会の挨拶で長田区老連・認知症予防推進委員会の会長名田章仁氏は、今回の講座1回だけでなく、これからたくさん学びそれを色んなところで伝えて欲しい、日常の積み重ねの中での経験から認知症の予防の意識を高めていこう、一朝一夕には行かない、ぼちぼちとやっていこうと述べました。このミニ講座は長田区老連と認定 NPO 法人認知症予防ネット神戸の共催で、法人から伊藤米美理事長が「認知症の理解と予防の進め方」、右京幸雄理事が、事例報告「御影中部地区における認知症予防と支え合いのまちづくり」のテーマで講演をさせていただきました。

この日講演前に長田区老連の皆さんは会議を行なっておられ、それに引き続きの3時間という長時間でしたが、53名の出席があり、熱心に耳を傾けてくださっていました。質疑応答では身近な方の認知症の症状の対応についての質問や、認知症であってもその人の存在に助けられたことがあるなどのお話がありました。



司会：辻 潔氏

また後援をくださった、長田区役所、長田区社会福祉協議会、長田区あんしんすこやかセンターからもご出席があり運営にもご協力くださっていました。

長田区の「認知症予防推進委員会」がさらに大きな取り組みに踏み出されたということを感じた時間でした。



閉会挨拶：末澤 章弘氏



講演：伊藤米美



講演風景



コーディネーター：日置 一夫氏



講演：右京幸雄



講演風景



当日資料

※長田区老連発行の「認知症予防広報第1号-1」は、気合い伝わる充実した内容の機関紙。法人の広報も大変勉強になりました。



長田区老連会長 名田 章仁氏
伊藤米美理事長 右京幸雄理事

賛助会員（団体）様紹介コーナー

兵庫県高齢者生活協同組合

誰もが安心して暮らせる地域づくり

1999年6月に設立。阪神淡路大震災後の一人暮らしの高齢者の方などを対象に安否確認を兼ねた配食サービスから始まり、2000年介護保険制度の始まりにあわせ県内で介護事業を立ち上げ、現在では事業の約9割が介護・福祉の事業が占めています。今年で設立23年目を迎えました。

事業の3つの柱（スローガン）として

- ①生きがい・仲間づくり（ひとりぼっちの高齢者をなくそう）
⇒同好会やサークル活動、地域のつどい場（サロン）づくり
- ②介護・福祉サービス（寝たきりにならない、しない）
⇒あらゆる世代が手を結び介護保険制度や障害者総合支援制度のサービスの担い手としと受け手がお互いに支え合う
- ③仕事おこし（元気なうちは働こう）
⇒人と地域に役立ち、高齢者にふさわしい「支え合い、助け合い」の仕事づくり



2022年度の事業・活動の方針として「社会保障制度の拡充」と「健康寿命の延伸」および在宅生活への支援に向けた取り組みを進めます。

介護・福祉サービスを通じて暮らしの困り事に寄り添い、必要な支援や活動にお繋ぎします。私たち市民に認知されていない社会保障制度が沢山あり、そのような制度の紹介や活用を広めることで、住み慣れた地域で長く在宅生活が続けられるお手伝いをしていきます。同好会やサロンなど各地で活動していますので、ぜひあなたもご参加ください。



兵庫県高齢者生活協同組合
新原 耕治
〒653-0037
神戸市長田区大橋町9-4-6 大橋西ビル1階
TEL: (078) 646-3771 FAX: (078) 641-9816
◀組合のホームページ <http://www.kourei-h.org>

夏の応援キャンペーン ～寄附金・新規会員募集にご協力を!!～

～皆さまへのお願い～

厳しい猛暑、新型コロナウイルスの感染拡大のもと、いかがお過ごしでしょうか。今年も「夏のキャンペーン」に取り組みます。法人の運営・存続にとって会員・賛助会員を増やし、寄附金を募集することは、欠かせない取り組みです。物価高の折、何かと物入りとは存じますが、ご協力をよろしくお願いいたします。

- 新規会員募集：お知り合いや職場の方をご紹介ください
- 寄附金募集：円滑な事業運営のためにご協力をお願いいたします
(認定NPO法人への寄附金は税額控除の対象となります)
- 会費納入：2022年会費未納の方は納入をお願いいたします

入金先 郵便振替 口座記号番号 00910-5-195110

加入者名 特定非営利活動法人 認知症予防ネット神戸

