

..... 講演録についてのお知らせ .....

2018年度、2019年度に開催しました「認知症予防と支え合いのまちづくり」講演会の講演録を昨年度受託しました助成金事業として作成することができました。

地域での活動や職場で活用いただける貴重な資料となっております。

数に限りがありますが、「認知症予防と支え合いのまちづくり活動」に関心があり、ご賛同いただける個人・団体様など、法人事務局までお問い合わせください。

① 2018年12月9日(日)

基調講演 講師：認知症介護研究・研修東京センター 永田久美子先生

テーマ「住み慣れたわが街で安心して暮らし続けるために」

パネルディスカッション

「神戸市認知症の人にやさしいまちづくり」の取り組み 古和久朋先生

「御影中部 認知症予防と支え合いのまちづくり」3年間の活動報告 伊藤米美

「地域をつなぐまちづくり」鎌田あかね氏

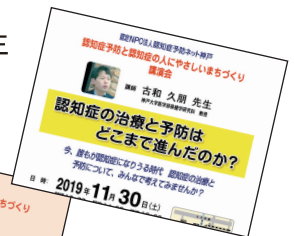
② 2019年11月30日(土) 講師：神戸大学大学院保健学研究科 古和久朋先生

テーマ「認知症の治療と予防はどこまで進んだのか？」

③ 2020年 2月14日(金) 講師：千葉大学 予防医学センター

近藤克則先生

テーマ 「認知症になりにくい街」とはどんなまちか？



現在の会員数

2020年4月～6月実績

正会員 賛助会員

新規加入数 2名 0名

退会数 1名 1名

登録数 63名 120名

重要なお知らせ

毎年開催しています「認知症予防と支え合いのまちづくり講演会」ですが新型コロナウイルス感染症の感染状況を勘案し、誠に残念ではありますが本年度の開催は見送らせていただきます。

編集後記

法人では新型コロナウイルス感染拡大の防止策を講じた上で、一部活動を再開しています。ご参加、ご協力のほど引き続きお願いいたします。皆さまのご健康とご安全を祈っています。

ワンポイント・レッスン

レッスン⑭ / グーとチョキとパー part1

※水分補給はこまめに必ずしてください。

◇動きの説明

①手はグー・チョキ・パーを繰り返します。(3拍子) 同時に腕を曲げ伸ばしします。(2拍子)

②Start は肘を曲げてグーからです。

③動作が慣れてきたら、足踏みをしながら行ってみましょう♪

