



### 平成31年度（第10期）がスタートしました。

季節がめぐるのは早いもので、2010年7月に産声をあげたNPO法人認知症予防ネット神戸の活動も、今年度で10年を迎えます。この間「いつまでもいきいき暮らすために」をスローガンに、会員の皆様、地域の方々、専門家の方々のご支援と連携のもとで活動をすすめることができたことに心より感謝申し上げます。

超高齢社会を迎え、高齢者の暮らしを支える制度の充実は避けられない課題となっています。2000年に制定された介護保険制度は「介護を社会で支える」という理念から遠ざかっているような状況です。2015年に改定された「新オレンジプラン」に基づく施策の一環として、神戸市では「認知症の人にやさしいまちづくり条例」が制定され、高齢者の5人に1人が認知症となる時代への対応が始まりました。認知症への理解を深め広げると同時に、認知症になっても住み慣れた地域・住み慣れた家で暮らし続けることが出来る仕組みづくりと、支え合いの街づくりを進める草の根の取り組みが強く求められています。

第1次長期計画（2014年度～2018年度）は、皆様のご協力を得て多くの成果をあげることができました。今年度は第2次長期計画の策定に取り組むと共に、これまでに培ってきた成果の上に立ち、より地域に開かれ、地域に根ざし、設立10年目にふさわしい質の高い取り組みを進めたいと考えています。

今年度も皆様のご支援とご協力をよろしくお願い致します。

### 平成31年度（第10期）通常総会 ご案内

●日時 令和元年5月30日（木）18:30

●場所 東灘区民センター 8F 第4会議室

#### 議案

第1号議案 平成30年度事業報告に関する件

第2号議案 平成30年度会計報告に関する件

第3号議案 第2次長期計画に関する件



### みんなてアツク! かいごりょく 介護力教室

【日時】 令和元年6月～10月まで  
(全5回) 10時～12時

第1回 6月1日 第2回 7月6日  
第3回 8月3日 第4回 9月7日  
第5回 10月5日

【場所】 神戸医薬研究所 3階 会議室  
神戸市東灘区住吉本町2丁目19-29

【対象】 ご自宅で認知症患者様をみておられるご家族

【内容】 ◇ミニ講義  
◇トレーニング  
◇ワイワイ意見交換

〈プログラム運営〉

◆NPO認知症予防ネット神戸 伊藤米美  
◆神戸市看護大学 健康生活看護領域  
地域・在宅看護学領域 准教授 丸尾智実

※ 事前に申し込み制となります。※月に1回のペースで行います。

※ 内容は毎回テーマを変えて行いますので、なるべく5回すべての参加をお願いいたします。

【お問い合わせ】 認定NPO法人 認知症予防ネット神戸

658-0051 神戸市東灘区住吉本町2-13-7 2F TEL:078-841-4982