脳いきいき 友の会
例会報告

脳いきいき友の会に参加して

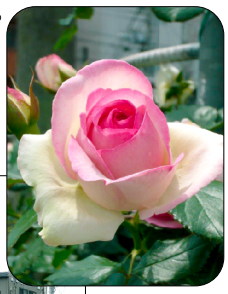
５月の好日、住吉ビュータワーの集会室に１４人の"脳いきいき友の会"メンバーが集まりました。"脳いきいき友の会"は、毎年開催されている"脳いきいきクラブ"の修了者による親睦の会。当日のメインイベントは、伊藤理事長による"クリスティーン・ブライデンさん（４６才のとき若年性アルツハイマーと診断され２２年経過現在６８才）訪日特別講演"の内容紹介。クリスティーンさん本人による告白を契機として日本でも藤田和子さん丹野智之さんなど、認知症本人による告白が続き、国の認知症予防政策に認知症本人の希望が盛り込まれる"認知症新時代"に入ってきています。認知症になったら終わり、何も分からなくなってしまう！というわけではないと分かって来ました。会員の皆さん！"脳いきいき５ケ条"を日々実践し、認知症予防に取り組み１日でも長く人生を謳歌しましょう！！

記　小林文夫

「歩こう会」の住吉めぐり
おさんぽあんない

バラ公園

毎年バラの咲く頃には、少し遠いですが岡本のバラ公園〈山本街園〉まで歩きます。色とりどりのバラの香りに囲まれてひと休みすれば、疲れも忘れてしまいます。



Ｈ２６年撮影

お知らせ ●●●●●●●●●●●●●●●●●●●

「歩こう会」は毎月（１回）第１木曜日

日　時：毎月、第１木曜日、８月３日、９月７日、１０月５日
時　間：午前１０時集合（約１時間３０分程度の散歩です）
集合場所：ＪＲ住吉駅北側１階シーア入り口付近
（花屋と池の前あたり）

◎歩きやすい履きなれた靴、水筒。◎雨天中止。
担当　松井左知子

●●●●●●●●●●●●●●●●●●

現在の会員数

H29年4月～H29年6月 実績

	正会員	賛助会員
新規加入数	0名	3名
退会数	1名	2名
登録数	68 名	118名

寄附金のお願い

高齢化が進み、独居や高齢者夫婦世帯の増加が進んでいる今、益々認知症予防のまちづくりが求められています。私たちは少しでも多くの皆さまに認知症やその予防について、知っていただくことが何よりも大事だと考えています、この輪が少しでも広がるように皆さまのご支援を心よりお願い申しあげます。

※　認定NPO法人に対する　寄附金への税制優遇処置が受けられます。

編集後記

いよいよ夏本番の到来です。夏号は９月１０日の上野秀樹先生講演会のご案内、脳いきいきクラブの活動報告、『健康のひろば』のご紹介、そしてボランティアの募集。お時間のある方はぜひご応募ください。

ボランィア募集！！

９月１０日（日）
認知症予防講演会を共に運営していただけるボランティアを募集します。

会場準備・受付・片付けなど、一緒に講演会を盛り上げていただける方は、
別紙『ボランティア参加登録申し込み』用紙を事務局までＦＡＸ送信をお願いします。
受付後に事務局より連絡させていただきます。
他にも、季刊誌ニュース発送などの業務お手伝いいただける方も同時募集中です。