

★賛助会員（団体）様をご紹介するコーナーです。

賛助会員（団体） 神戸健康共和会 ふきあいの郷 ご紹介

賛助会員（団体）紹介シリーズ 9

特定医療法人 神戸健康共和会
ふきあいの郷

館長 吉野 寛子

平成23年12月 ふきあいの郷は医療と介護の複合施設として暮合の地にオープンしました。施設をご紹介します。

1階には、開放感のある明るくゆったりとした空間として、デイサービスやなしん（定員30名）、ヒノキ風呂も人気です。2階は、医療と介護の複合体として、柳筋診療所と訪問看護ステーションこすもす、ケアプランセンターわかば、NPOああす（訪問介護）の事業所が一堂に会し、在宅での生活を職員一丸となり支えています。

3階4階は、高齢者住宅（23室）です。入居者間の交流のため回想ボランティアや夕食会等定期的に開催しています。

他目的ホールでは、介護予防カフェ（第1、2、3金曜日）、昼食会（第4月曜日）を互助組合中心に運営し、他の趣味の活動にも活発に利用されています。パワフルな師長さんや所長さん達と一緒に地域包括ケアを実践していきます。



誰でも参加できる
「認知症予防 脳いきいきプログラム」

脳いきいきステップアップエクササイズ

平成28年4月からの開催日時と会場の変更 ご案内

座ってできる筋力アップ体操とステップ台・ボールを使ったジュアルタクスで脳活性化にチャレンジします。適度な運動は認知症予防に有効とされています。何よりも、みんなとわいわい、そして継続することが認知症予防のポイントです。

日時：毎月、第4水曜日…4月27日、5月25日、6月22日、7月27日、8月24日、9月28日、

時間：午前10時～12時

会場：野の花サロン

参加費：1回1000円

- ◎運動のできる上履きがあれば持参。
- ◎水筒を持参。

担当 稲波悦子

〈申し込み・問い合わせ先〉 658-0051 神戸市東灘区住吉本町2-13-7 2F 事務局



野の花サロン

