

脳いきいき 友の会

相楽園の「神戸菊花展」の鑑賞と
創作日本料理「丹色」にて昼食会のご案内

- ・日時：11月13日（金）10時30分JR住吉駅改札口に集合。
- ・予定：JR元町駅より相楽園へ、「神戸菊花展」を鑑賞し散策、
- ・13：00より「丹色」にて昼食。

脳いきいきクラブ・教室・友の会
クリスマス同窓会のお知らせ

- ・日時：12月11日（金）11時30分～14時
- ・会場：ビュウタワー住吉館ギャラリー（東灘区役所西隣）
- ・参加費；1000円（軽食／飲み物付き）
*詳細は別途案内をお送りします。

「歩こう会」の住吉めぐり
おさんぽあんない

【ついたちまいり】一弓弦羽神社一

正月の元旦をはじめ、毎月初めの一日に神社に参拝することを「おついたちまいり」と呼び、無事に過ごせた一ヶ月への感謝と新しい月の無事安泰を祈念する日本の古式ゆかしき習わしだそうです。朝の神社の清々しい空気に触れてみるのも良いものではないでしょうか。



認知症予防と
物忘れ相談会

日時：2015年12月6日（日）
場所：社会福祉法人神戸老人ホーム
参加費：1000円
募集人員：30名（申込み先着順）

- 1) 認知症についての講演
講師：東神戸病院 もの忘れ外来
千古 吉孝 先生
- 2) 認知症スクリーニングテスト
（タッチパネルを使った簡単な問診検査）
- 3) 認知症予防教室・予防活動の紹介
- 4) 医師面談 東神戸病院神経内科もの忘れ外来
担当医 千古 吉孝 先生

主催 認定NPO法人 認知症予防ネット神戸
共催 認知症を予防し、明るいまちづくりを推進する住吉・御影の会
社会福祉法人神戸老人ホーム
NPO法人地域福祉会あす、老人クラブ上御影若菜会
申込み・問い合わせ先 認定NPO法人 認知症予防ネット神戸

現在の会員数

H27年4月～9月 実績		
正会員	3名	10名
賛助会員	0名	3名
新規加入数	55名	99名
退会数		
登録数		

寄附金のお願い

高齢化が進み、独居や高齢者夫婦世帯の増加が進んでいる今、益々認知症予防のまちづくりが求められています。私たちは少しでも多くの皆さまに認知症やその予防について、知っていただくことが何よりも大事だと考えています、この輪が少しでも広がるように皆さまのご支援を心よりお願い申し上げます。
※ 認定NPO法人に対する 寄附金への税制優遇処置が受けられます。

編集後記

秋も深まり、街のウィンドーはクリスマス気分です。山本先生の講演会も多くのご参加をいただき、皆さんからのご意見、ご感想も紹介させていただきますました。



香りとハーブのある暮らし

アロマコーディネーター 松井 左知子

～クリスマスの香り「フルーツボマダー」～

16世紀ヨーロッパで疫病除けや魔除けとして作られたフルーツボマダーは生のオレンジやレモンにドライクロブをさして、シナモンなどのスパイスパウダーをまぶし乾燥させたものです。

今では、幸運を呼ぶお守りとしてクリスマスに飾ります。作成中のかんきつ類の香り、乾燥中のスパイスの香り、完成までの期待感が幸せを運んでくれます。クリスマスに向けて、空気の乾燥しているこの季節に手掛けるのがお勧めです。

