



### インタビュー 「認知症の人と家族の会」 兵庫県支部代表 河西美保さん

認知症予防ネット神戸は、本年7月創立5周年を迎えます。

第1回のインタビューは、創立以来 前代表の時代から 温かく見守り、ご指導ご支援いただきました「認知症の人と家族の会」兵庫県支部代表 河西美保さんにお話を伺いました。

現在、「認知症の人と家族の会」（以降 会と省略）兵庫県支部の会員は約250名です。

会での集まり『つどい』は月1回ですが、地域にいくつか小さな家族会も出来、活発な活動をされています。

月1回の集まりを、将来は毎週にしたり、毎日集まれる場所が出来たらいいと思います。

『認知症カフェ』も長田区ではすでに開かれています。今年度から神戸市でも東灘区や中央区で開催されると聞いています。

会では、電話相談を週2回（毎週月・金曜日、10時～16時）行なっています。ご家族の方が電話をしてこられる場合、予備知識がある方と、全く無く電話をしてこられる方もあります。電話の向こうの相手がどんな思いでいらっしゃるのかをしっかりと受け止め、状況を把握し対応するように心掛けています。

家族は、自分の身内が認知症だと分かった時、頼れるのは専門職の方々です。そんな時ケアマネージャーや看護師が中軸になって、ご家族を見守って欲しいと思います。

最近、新聞紙上や、テレビでもしばしば認知症のことが取り上げられるようになりました。国の認知症施策『新オレンジプラン』をはじめ、社会での関心も高くなっており、認知症へのオレンジの風が吹き始めています。

認知症の発症を予防しただけ少なくするためには、生活習慣病を予防することも大切ですが、介護保険改正の年にあたり、認知症の人や介護する人が安心して暮らせる施策をと兵庫県と神戸市へ要望書を提出しました。今こそ「認知症の人と家族の会」として大きく発信をしていきたいと思っています。

取材 後藤 貞子



- ・「認知症の人と家族の会」兵庫県支部代表 河西美保さん インタビュー
- ・創立5周年記念 レセプション案内
- ・第6期 通常総会 案内
- ・26年度・御影地域における活動のまとめと次年度の取り組みに向けて
- ・御影中町の勉強会 探訪記事
- ・神戸健康共和会 紹介
- ・認知症予防ステップ アップクラブ カフェ&運動 案内
- ・脳いきいき友の会 2、3月例会報告
- ・「歩こう会」住吉めぐり おさんぽあんない
- ・新しいメンバー 紹介
- ・現在の会員数
- ・寄附金のお願い
- ・香りとおハーブのある暮らし
- ・編集後記



### 創立5周年記念レセプション ご案内

- 日時 平成27年7月25日（土）  
14:00～16:00
- 場所 御影公会堂 3F（予定）  
神戸市東灘区石町4丁目4-1
- 内容  
第1部 記念講演  
「認知症の家族と共に生きること」  
講師 河西 美保 先生  
「認知症の人と家族の会」兵庫県支部代表  
第2部 懇親会



### 第6期 通常総会 ご案内

- 日時 平成27年5月28日（木）  
18:30～
- 場所 東灘区民センター  
9F 会議室
- 議案  
第1号議案 平成26年度事業報告に関する件  
第2号議案 平成26年度決算報告に関する件

